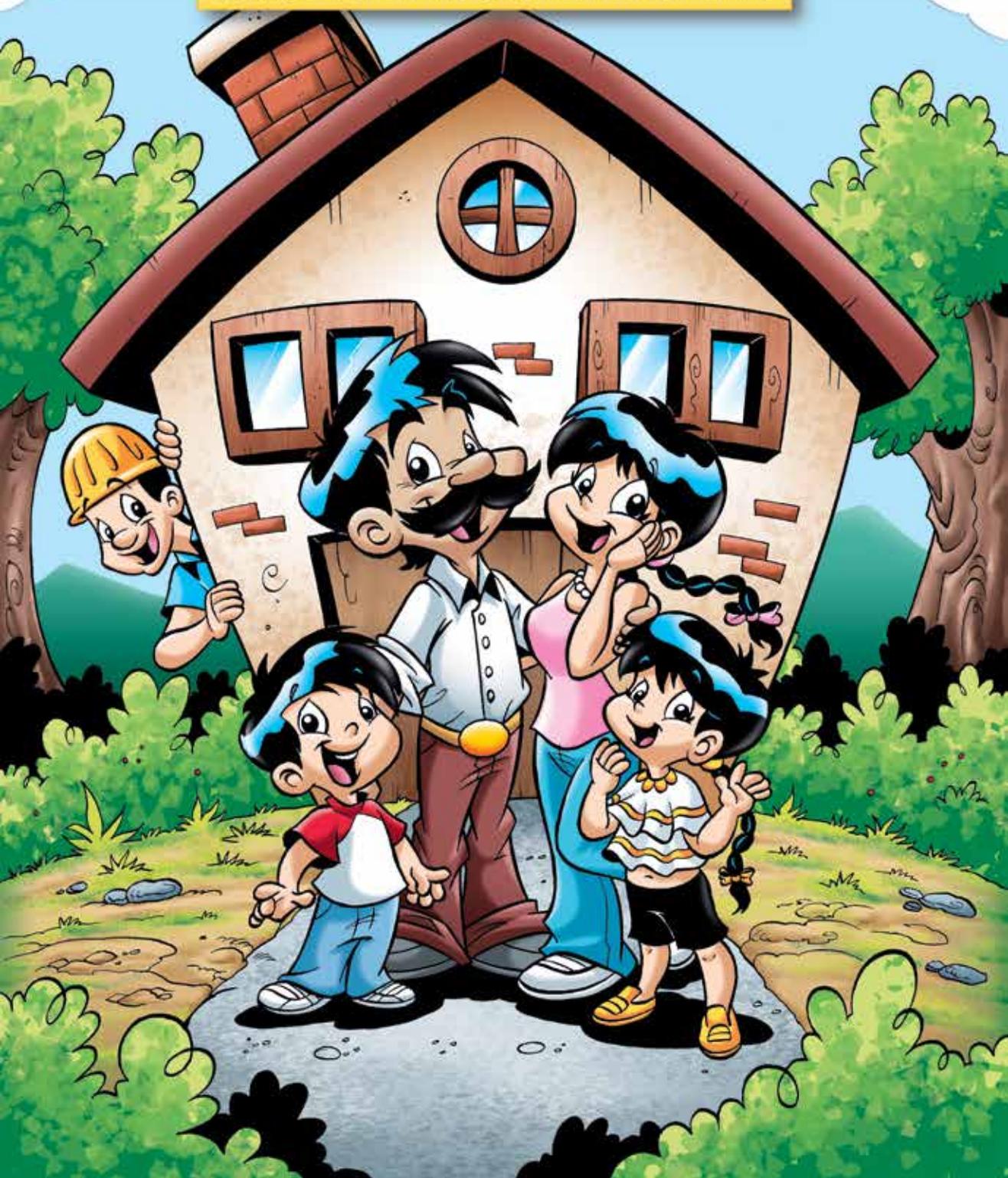


# APRENDIENDO EN FAMILIA

Guía de Autoconstrucción de Vivienda



LA MAYORÍA DE LA GENTE SUEÑA CON TENER UNA CASA PROPIA AUNQUE MUCHAS VECES, POR LOS POCOS RECURSOS, SE TOMA LA DECISIÓN DE CONSTRUIRLA UNO MISMO...



FUE BUENA DECISIÓN COMPRAR ESTE TERRENO.

SÍ, MI AMOR, A LA LARGA EL ESTAR PAGANDO RENTAS EN ALGO QUE NO ES NUESTRO, SALE MÁS CARO.



BUENO, YA LLEGAMOS. BÁJENSE NIÑOS, HOY SERÁ UN GRAN DÍA PARA TODA LA FAMILIA.

AQUÍ SERÁ NUESTRO NUEVO HOGAR.



¿CÓMO VES, MI VIDA? ES TODO NUESTRO.

SÍ, YO SABÍA QUE LA INVERSIÓN QUE HICIMOS ERA LA CORRECTA. AHORA PODEMOS VIVIR AQUÍ.



¡Y MIRA A LOS NIÑOS LES ENCANTA!

PUES SÍ, ESTO TAMBIÉN ES PATRIMONIO SUYO.





LA DISTRIBUCIÓN DE UNA CASA DEPENDE MUCHO DEL CLIMA, ORIENTACIÓN DEL TERRENO, VEGETACIÓN, NÚMERO DE PERSONAS QUE LA VAN A HABITAR, ETCÉTERA.

ES NECESARIO VERIFICAR QUE ESTÉ PERMITIDO EN EL REGLAMENTO DE CONSTRUCCIÓN LOCAL, Y LA DISPONIBILIDAD DE SERVICIOS: AGUA, ENERGÍA ELÉCTRICA Y DRENAJE. ES MUY IMPORTANTE VERIFICAR EL TIPO DE SUELO PARA EL DISEÑO DE LA CIMENTACIÓN.



ENTONCES, ¿CÓMO DEBEMOS HACERLA?

PRIMERO QUE NADA, LES DEBE QUEDAR MUY CLARO PARA QUÉ SIRVE UNA CASA.



LA CASA SIRVE PARA PROTEGERNOS DE LAS CONDICIONES DEL CLIMA, COMO EL CALOR, EL VIENTO, LA LLUVIA O LA HUMEDAD.



POR LO TANTO, DEBEMOS TOMAR EN CUENTA EL CLIMA DEL LUGAR EN DONDE VAMOS A CONSTRUIR.



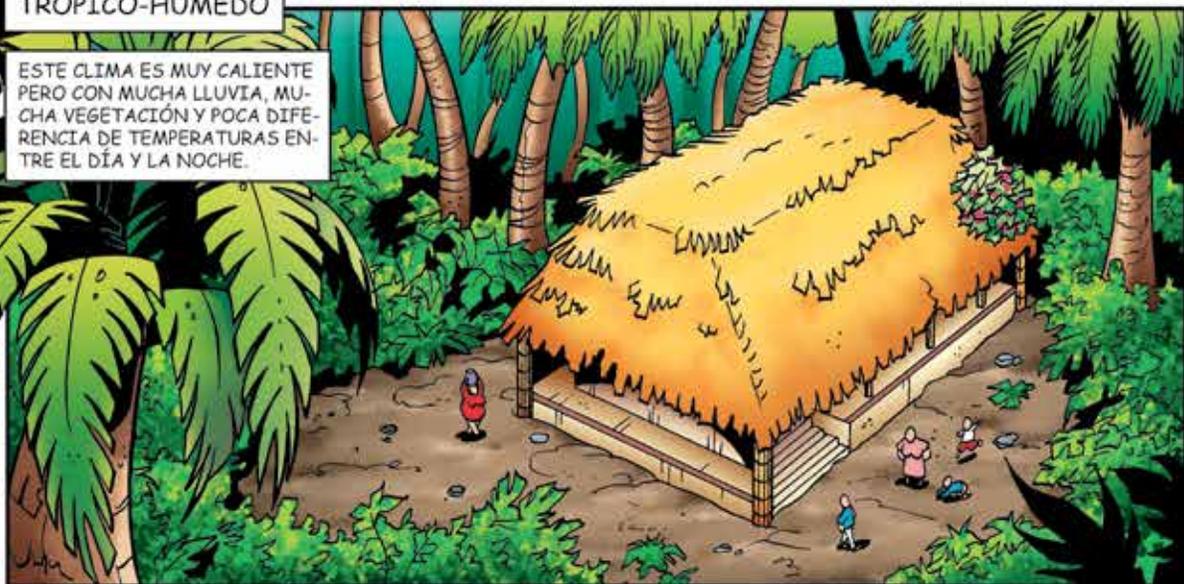
¿EL CLIMA? ESA NO ME LA SABÍA, ¿CÓMO ESTÁ ES?

BÁSICAMENTE HAY TRES TIPOS DE CLIMAS, Y PARA CADA TIPO HAY UNOS CONSEJOS BÁSICOS.



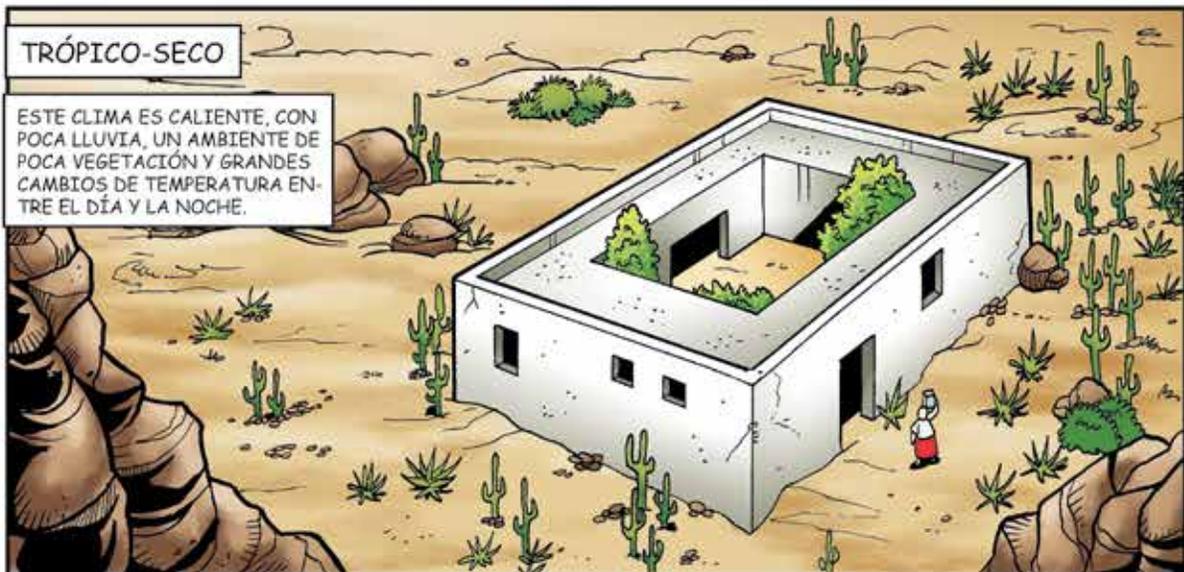
## TRÓPICO-HÚMEDO

ESTE CLIMA ES MUY CALIENTE PERO CON MUCHA LLUVIA, MUCHA VEGETACIÓN Y Poca DIFERENCIA DE TEMPERATURAS ENTRE EL DÍA Y LA NOCHE.



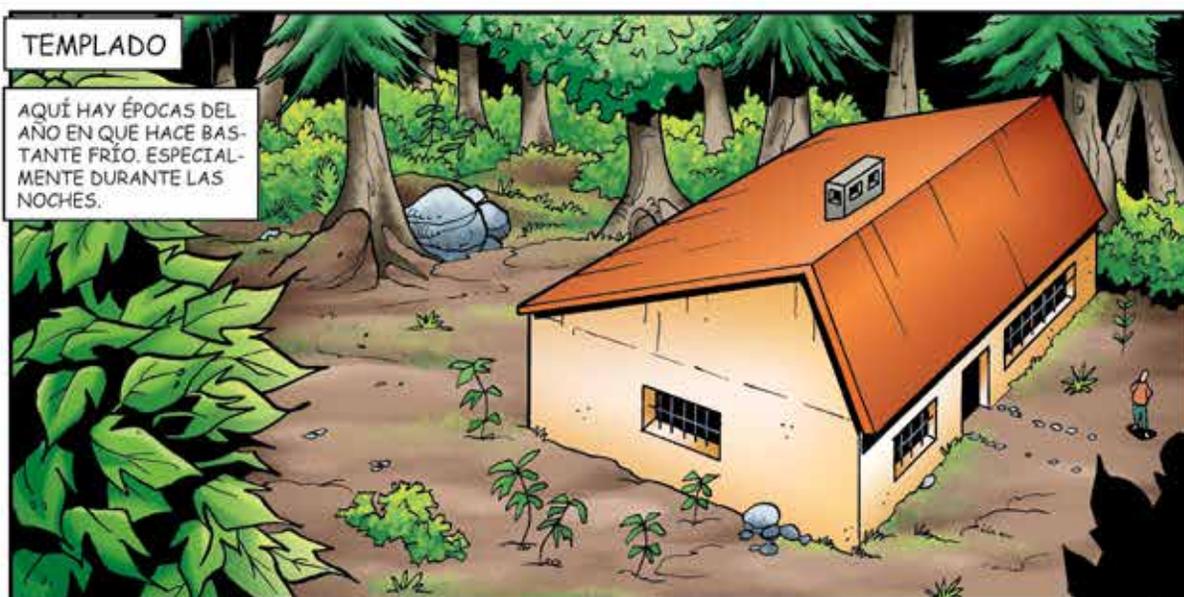
## TRÓPICO-SECO

ESTE CLIMA ES CALIENTE, CON Poca LLUVIA, UN AMBIENTE DE Poca VEGETACIÓN Y GRANDES CAMBIOS DE TEMPERATURA ENTRE EL DÍA Y LA NOCHE.



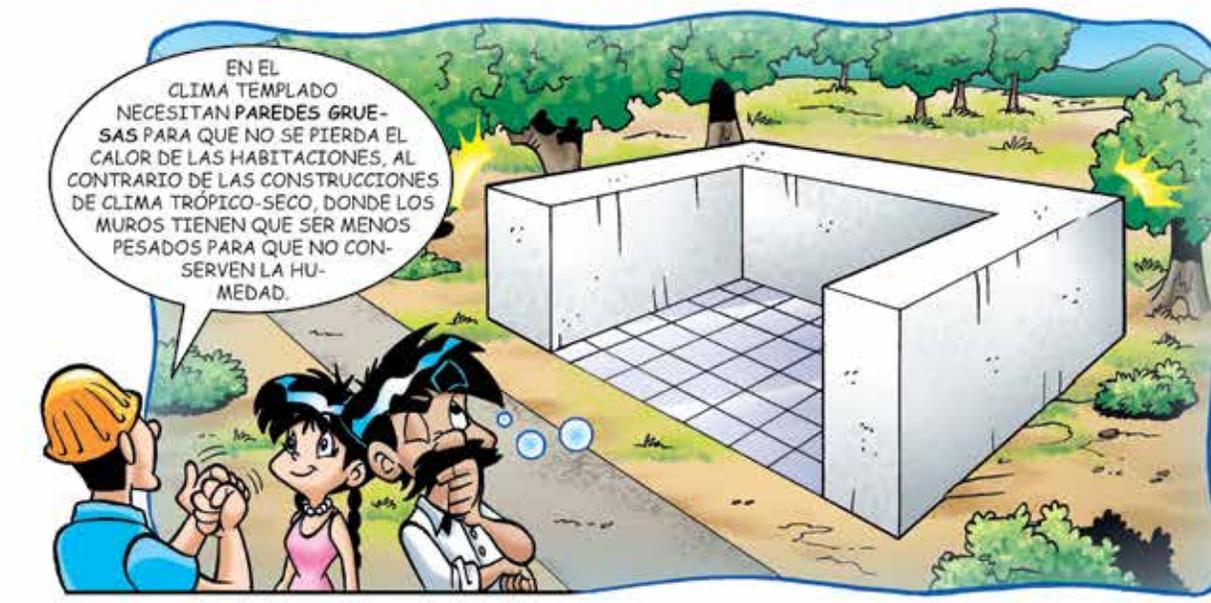
## TEMPLADO

AQUÍ HAY ÉPOCAS DEL AÑO EN QUE HACE BASTANTE FRÍO. ESPECIALMENTE DURANTE LAS NOCHES.





YA QUE NOS ENCONTRAMOS EN UN CLIMA Templado, SU VIVIENDA DEBE ESTAR UBICADA EN LAS ÁREAS MÁS ABIERTAS AL SOL, AL CONTRARIO DE LAS VIVIENDAS EN CLIMA TRÓPICO-HÚMEDO, DONDE DEBEN ESTAR UBICADAS CERCA DE LAS LOMAS O EN ELEVACIONES DONDE EL VIENTO SEA CONSTANTE.



EN EL CLIMA Templado NECESITAN PAREDES GRUESAS PARA QUE NO SE PIERDA EL CALOR DE LAS HABITACIONES, AL CONTRARIO DE LAS CONSTRUCCIONES DE CLIMA TRÓPICO-SECO, DONDE LOS MUROS TIENEN QUE SER MENOS PESADOS PARA QUE NO CONSERVEN LA HUMEDAD.



EN EL CLIMA Templado, EL TECHO DEBE TENER UNA INCLINACIÓN MEDIANA, UN POCO MÁS QUE LOS TECHOS DE LAS CASAS DE LOS CLIMAS TRÓPICO-SECO.

¿Y CÓMO PUEDO DISTRIBUIRLA?



1

SALA Y COCINA CON RECÁMARAS Y BAÑO ATRÁS.

AQUÍ SE PUEDE EXTENDER EL TECHO HACIA ATRÁS PARA PONER UN PASILLO CUBIERTO QUE PROTEJA DE LA LLUVIA O DEL FUERTE SOL. ESPECIALMENTE EN LOS LUGARES DONDE EL CLIMA ES EXTREMADAMENTE CALIENTE.

2

SALA CON COCINA A UN LADO.

AQUÍ EL TECHO PUEDE IR DE FRENTE O A UN LADO.

3

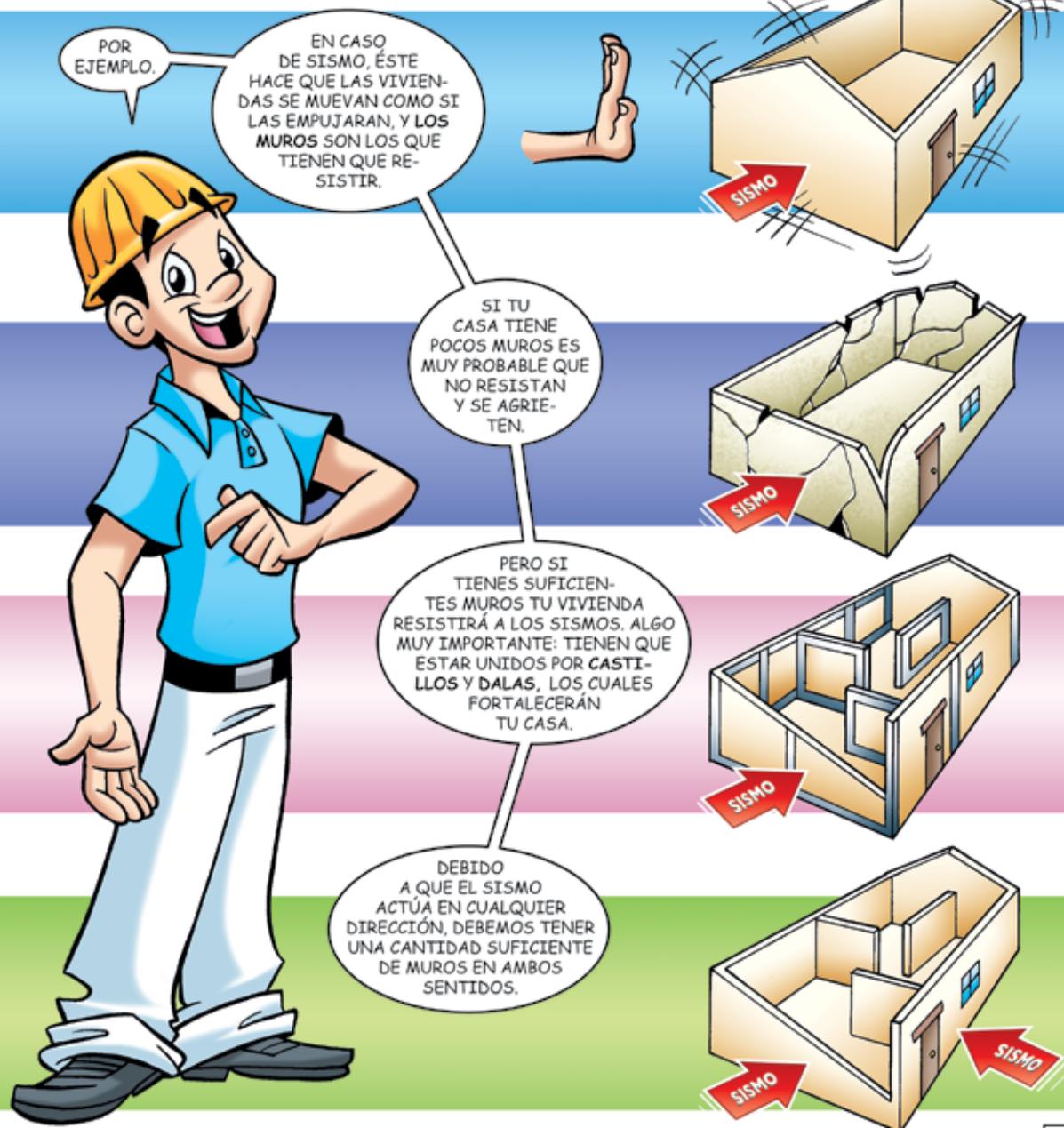
SALA CON COCINA ATRÁS

EN EL TERCER EJEMPLO SE CONTINÚA EL TECHO PARA TENER UN ÁREA PROTEGIDA POR LA LLUVIA. ES MUY NECESARIO TENER LA ASesorÍA DE UN EXPERTO, YA QUE LAS NECESIDADES DE CADA FAMILIA Y LUGAR DE CONSTRUCCIÓN PUEDEN VARIAR, LO CONVENIENTE ES ADECUARSE.

ENTRADA

ENTRADA

ENTRADA



LA ACTIVIDAD SÍSMICA DE NUESTRO PAÍS ES CONSTANTE, ASÍ QUE DEPENDIENDO DEL LUGAR DONDE CONSTRUYAS SERÁN LAS CARACTERÍSTICAS QUE NECESITE TU CASA. MUCHAS PERSONAS NO SABEN ESTO Y POR LO TANTO CONSTRUYEN SUS VIVIENDAS DE FORMA INADECUADA.



PUEDE QUE TENGAS QUE PONER MÁS O MENOS CASTILLOS...

¡VAMOS A TENER CASTILLOS!

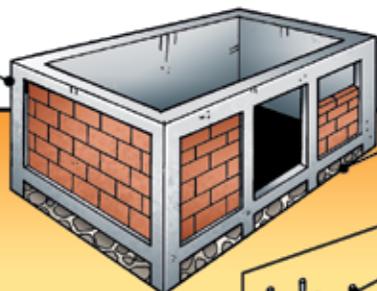
¡ÓRALE!

¡JE, JE! NO... ESPEREN UN MOMENTO, YO NO ME REFERÍA A ESE TIPO DE CASTILLOS.



**CASTILLOS**

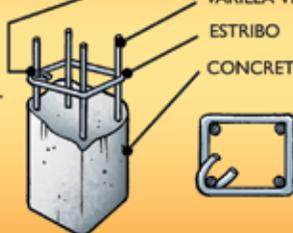
LOS CASTILLOS SON ELEMENTOS DE CONCRETO CON VARRILLAS DE ACERO QUE SE COLOCAN EN FORMA VERTICAL EN LAS ESQUINAS DE LOS MUROS, A LOS LADOS DE LAS PUERTAS O VENTANAS GRANDES.



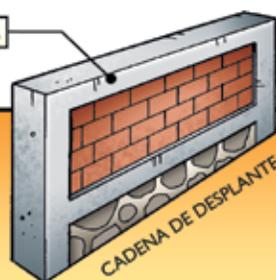
OBSERVAR ANCLAJE EN CIMENTACIÓN, AL MENOS 50 CMS.

DOBLEZ DE ESTRIBO  
VARRILLA VERTICAL  
ESTRIBO  
CONCRETO

EL ACERO DEL CASTILLO LLEGA HASTA ARRIBA.

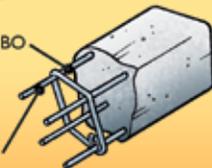


**DALA**



CADENA DE DESPLANTE

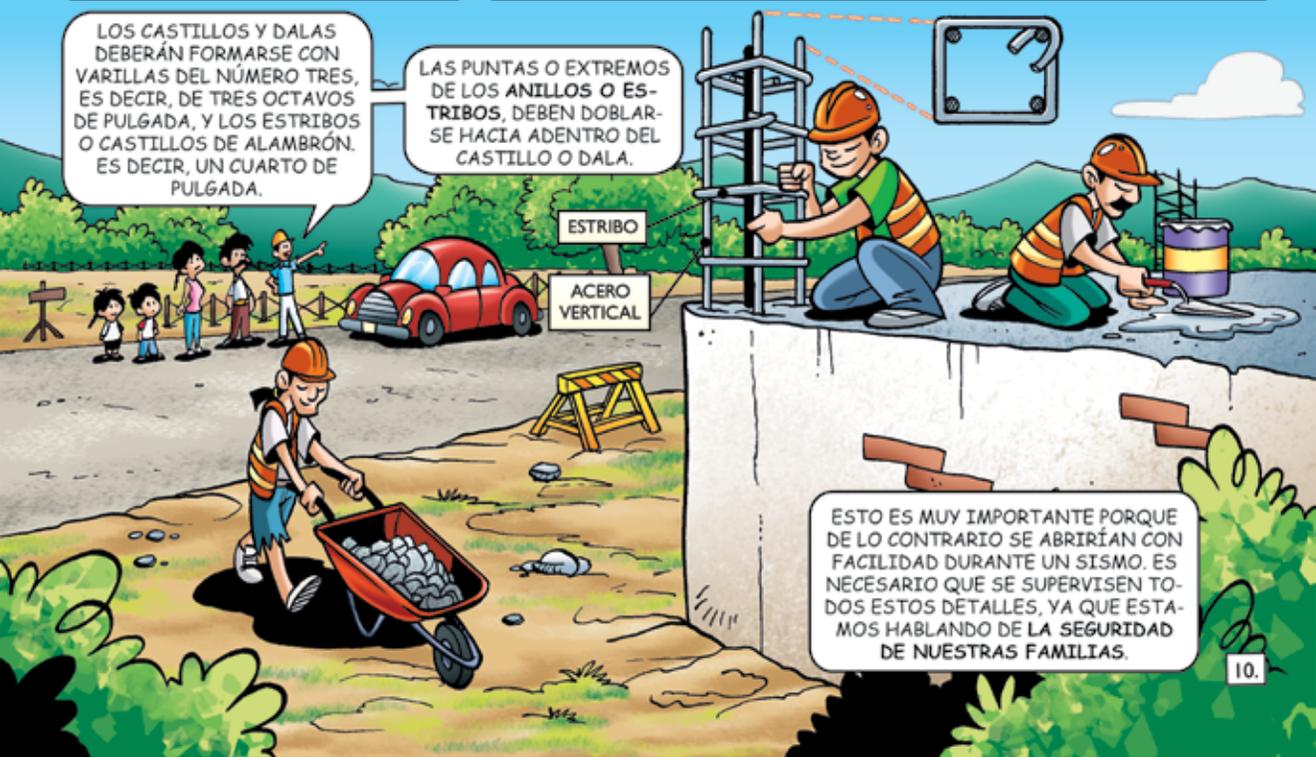
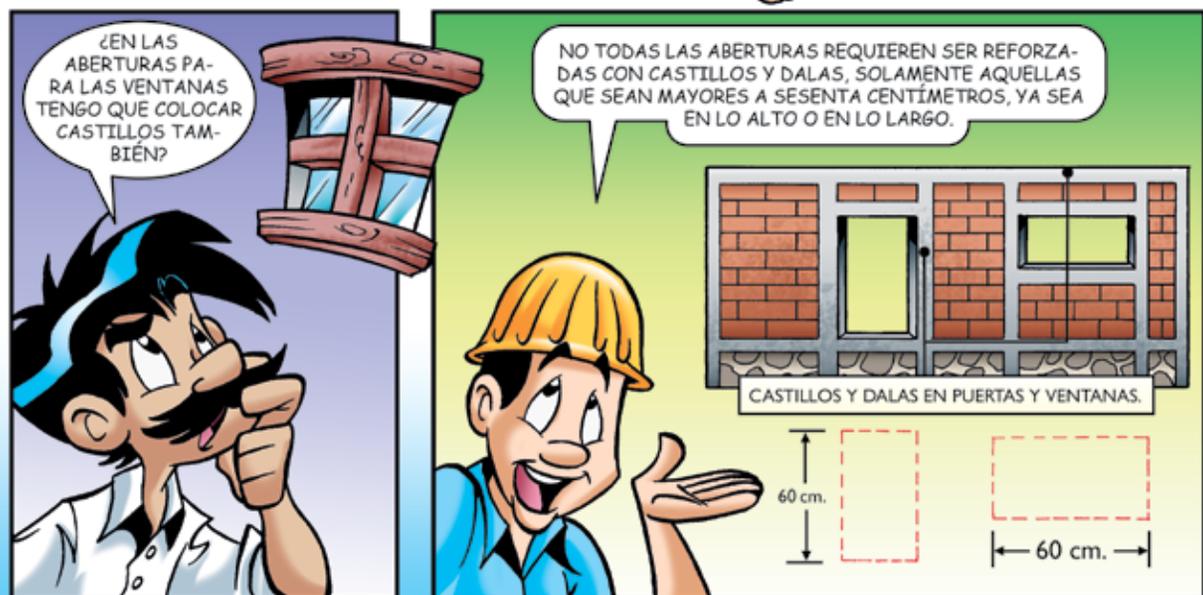
ESTRIBO  
ACERO LONGITUDINAL



LOS CASTILLOS Y LAS DALAS PERMITEN QUE LAS PIEZAS DE TABIQUE O BLOQUE, CON LAS QUE CONSTRUIAMOS NUESTROS MUROS, PERMANEZCAN JUNTOS; DE ESA FORMA RESISTEN MEJOR LOS SISMOS O EL VIENTO.

LAS DALAS SON ELEMENTOS DE CONCRETO REFORZADO CON VARRILLAS DE ACERO QUE SE CONSTRUYEN DE MANERA HORIZONTAL, ARRIBA Y ABAJO DE LOS MUROS.





LAS DALAS DEBERÁN CONSTRUIRSE EN LA PARTE SUPERIOR E INFERIOR DE LOS MUROS. SUPERVISA MUY BIEN QUE LAS VARILLAS DE LOS CASTILLOS LLEGUEN HASTA ARRIBA...



DALAS

EL CONCRETO PARA CONSTRUIR CASTILLOS Y DALAS SE PREPARA DE LA SIGUIENTE MANERA, PONGAN MUCHA ATENCIÓN.



DOS BOTES DE CEMENTO.



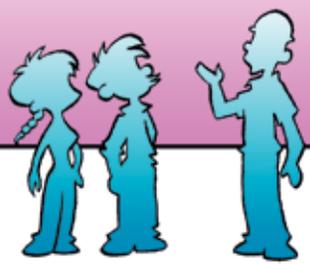
SEIS BOTES DE GRAVA.



CINCO BOTES DE ARENA.



DOS BOTES DE AGUA.



ES IMPORTANTE QUE LA GRAVA Y LA ARENA QUE UTILICEN ESTÉ LIBRE DE RAÍCES, BASURA Y TIERRA. TAMBIÉN EL AGUA DEBE ESTAR LIMPIA.

COMO LA CREMA VERDE QUE MAMÁ SE PONE EN LA CARA TODAS LAS NOCHES...



¡NO CREAS QUE NO TE ESTOY ESCUCHANDO, EH, DIEGUITO!

¡JI, JI!

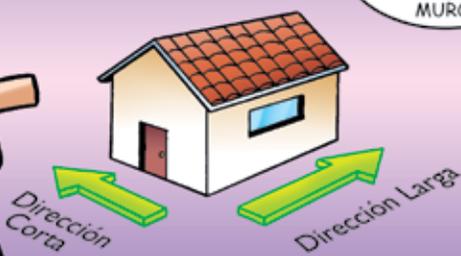
REGRESANDO AL TEMA DE LOS MUROS, EN LA TABLA SE INDICA EL NÚMERO MÍNIMO DE MUROS QUE DEBERÁS CONSTRUIR.

| Área total de la vivienda medida en m2 | Longitud mínima de muros necesarios en metros |
|--|---|
| 30                                     | 3   |
| 35                                     | 3   |
| 40                                     | 3   |
| 45                                     | 4   |
| 50                                     | 4   |
| 55                                     | 5   |
| 60                                     | 5   |
| 65                                     | 6   |
| 70                                     | 6   |

¿EN CADA DIRECCIÓN?

SÍ, EN LA DIRECCIÓN LARGA Y CORTA DE TU CASA.

ÓRALE, TENDRÉ QUE COMPRAR MUCHOS CUADROS PARA DECORAR TANTO MURO.

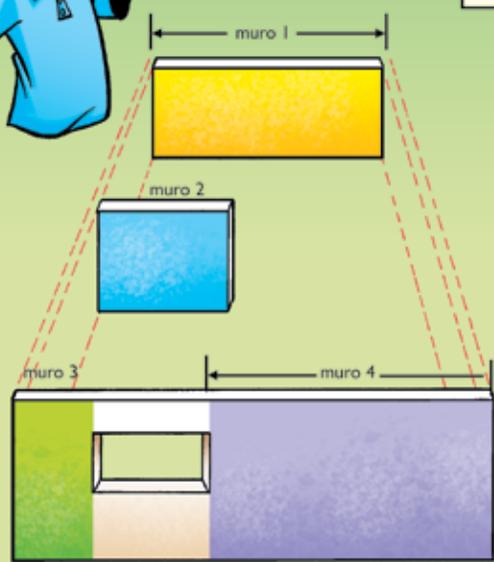


TIENES QUE SUMAR EL NÚMERO DE METROS DE MUROS QUE TIENE TU CASA EN EL SENTIDO CORTO, ES DECIR, EL ANCHO.

LA SUMA TOTAL DEBE SER MAYOR O IGUAL A LA LONGITUD MÍNIMA RECOMENDADA EN LA TABLA.

NO DEBES SUMAR LAS ABERTURAS DE PUERTAS Y VENTANAS, SÓLO DE LOS MUROS.

$$\text{muro 1} + \text{muro 2} + \text{muro 3} + \text{muro 4} = \text{Longitud total de muros.}$$

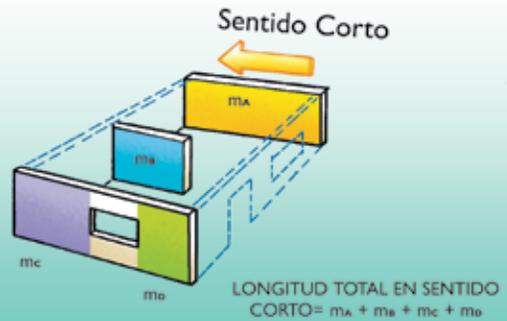
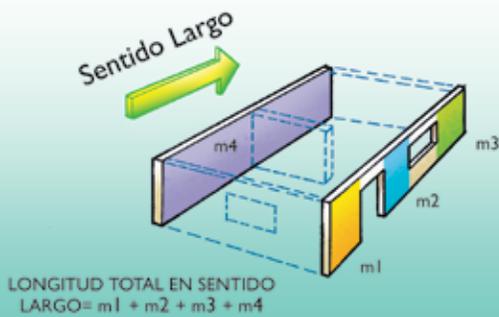


A VER... DOS MÁS DOS SON CUATRO, Y DOS... ¡AY!... ESPERA, CASÍ LO TENGO...

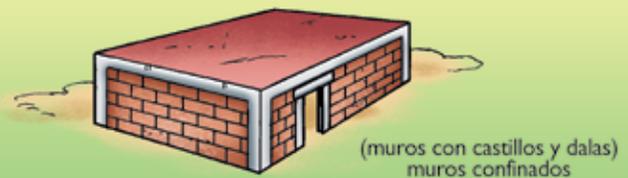
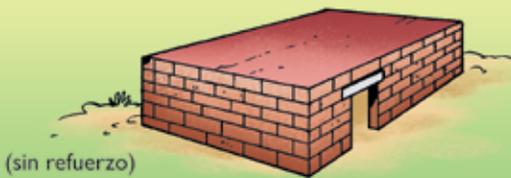




LOS MUROS CON CASTILLOS SON MAS RESISTENTES QUE LOS MUROS QUE NO LOS CONTIENEN Y POR LO TANTO SE REQUIEREN MENOS DE ELLOS.



INDICA SI TUS MUROS TIENEN CASTILLOS O DALAS (MUROS CONTINUOS) O SI NO TIENEN (SIN REFUERZO).



LONGITUD DE MUROS espesor del muro 14 cm

| ÁREA              | BAJA SISMICIDAD     |                     | MEDIANA SISMICIDAD  |                     | ALTA SISMICIDAD     |                     |
|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
|                   | MUROS CON CASTILLOS | MUROS SIN CASTILLOS | MUROS CON CASTILLOS | MUROS SIN CASTILLOS | MUROS CON CASTILLOS | MUROS SIN CASTILLOS |
| 30 m <sup>2</sup> | 8 m                 | 11 m                | 9 m                 | 20 m                | 10 m                | 28 m                |
| 35 m <sup>2</sup> | 10 m                | 13 m                | 11 m                | 23 m                | 11 m                | 32 m                |
| 40 m <sup>2</sup> | 12 m                | 14 m                | 12 m                | 29 m                | 12 m                | 44 m                |
| 45 m <sup>2</sup> | 13 m                | 16 m                | 14 m                | 33 m                | 14 m                | 50 m                |
| 50 m <sup>2</sup> | 15 m                | 18 m                | 16 m                | 40 m                | 16 m                | 62 m                |
| 55 m <sup>2</sup> | 16 m                | 21 m                | 17 m                | 44 m                | 18 m                | 66 m                |
| 60 m <sup>2</sup> | 18 m                | 23 m                | 20 m                | 49 m                | 21 m                | 75 m                |

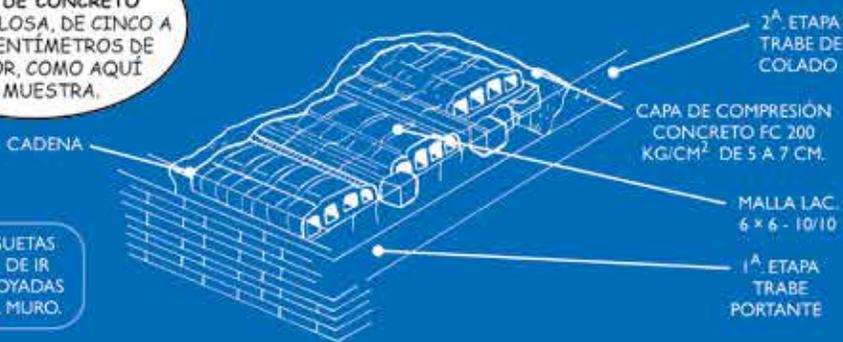
PARA RESISTIR LAS FUERZAS SÍSMICAS... POR EJEMPLO: SI TU VIVIENDA MIDIERA CUARENTA Y CINCO METROS CUADRADOS Y ESTUVIERA EN PUEBLA, SE REQUERIRÍAN CINCUENTA METROS DE MUROS SIN CASTILLOS EN CADA DIRECCION, O TREINTA Y TRES METROS DE MUROS, EN MORELOS.

AHORA, RESPECTO A LAS LOSAS DE VIGUETA Y BOVEDILLA, TIENEN LA CARACTERÍSTICA QUE NO SE NECESITA CIMBRA. SÓLO SE APUNTALAN LAS VIGUETAS PARA LA COLOCACIÓN DE LAS BOVEDILLAS.

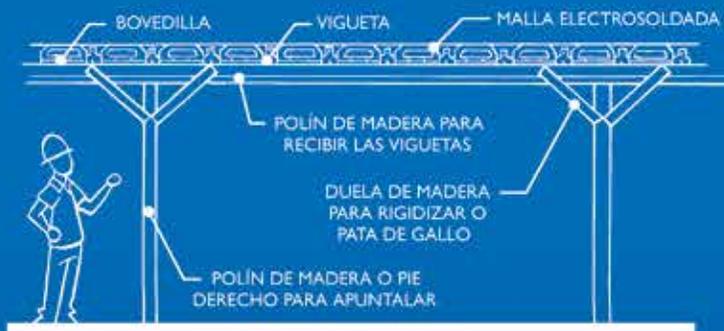


ESTAS LOSAS SE UNEN Y SE COLOCA UNA MALLA DE ALAMBRE SOBRE LAS BOVEDILLAS DE TAL MANERA QUE PAREZCA UNA CAMA.

SEGUIDO SE PONDRÁ UN FIRME DE CONCRETO SOBRE LA LOSA, DE CINCO A SIETE CENTÍMETROS DE ESPESOR, COMO AQUÍ SE MUESTRA.



LAS VIGUETAS DEBEN DE IR BIEN APOYADAS SOBRE EL MURO.

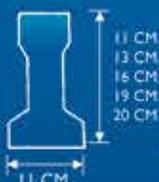


4.000 KG/CM<sup>2</sup>

350 KG/CM<sup>2</sup>



ACERO REFUERZO  
FSR 17.500 KG/CM<sup>2</sup>



TIPOS DE VIGUETAS POR SU DISEÑO

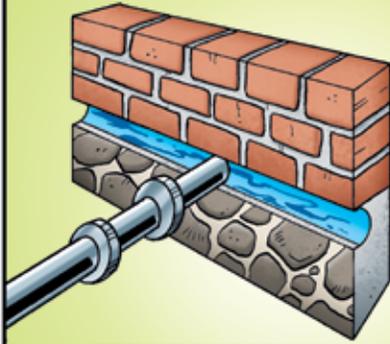
TIPOS DE BOVEDILLAS CEMENTO Y ARENA



MEDIDAS VARIABLES DE ACUERDO AL FABRICANTE

\* CAMBIAN EN FUNCIÓN DEL LARGO.

PASEMOS A LA CONSTRUCCIÓN DE INSTALACIONES. PROCUREN PLANEAR DESDE EL PRINCIPIO POR DÓNDE PASARÁN LAS TUBERÍAS DE AGUA Y DRENAJE PARA QUE NO TENGAN QUE ROMPER DESPUÉS LOS MUROS O CIMENTOS. LOS TUBOS ES MEJOR PASARLOS POR ARRIBA DE LA CIMENTACION.

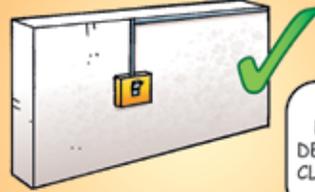


EL DRENAJE DEBE TENER UNA PENDIENTE, ES DECIR, VA INCLINADO. BAJAR DOS CENTIMETROS MÍNIMO POR CADA METRO.

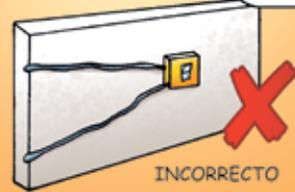


SI VAS A COLOCAR TUBERÍA PARA LA CONDUCCIÓN DE ENERGÍA ELÉCTRICA, PROCURA NO RANURAR TUS MUROS. SÓLO PUEDES RANURAR HASTA TRES CENTÍMETROS DE PROFUNDIDAD, COMO MÁXIMO...

CORRECTO



...NUNCA RANURARSE DE MANERA INCLINADA COMO AQUÍ.



INCORRECTO

EVITEN UTILIZAR MATERIALES QUE PUEDAN INCENDIARSE FÁCILMENTE Y PROCUREN QUE SUS INSTALACIONES SEAN REVISADAS POR UN EXPERTO.



PUES YO NO SÉ USTÉDES FAMILIA, PERO YO CREO QUE AL EXPERTO YA LO ENCONTRAMOS Y JUSTO A TIEMPO.

¡sí!

Y RECUERDEN QUE LO IMPORTANTE ES HACER SU CASA CON EL RESULTADO MÁXIMO DE COMODIDAD, Y CON EL MÍNIMO COSTO. USTÉDES SERÁN LOS QUE DECIDAN SOBRE LA DISTRIBUCIÓN Y GUSTOS.

ÉSTAS SON, TAN SÓLO, ALGUNAS TÉCNICAS QUE PUEDEN UTILIZAR PERO HAY QUE ASESORARSE.



ASÍ, SIN IMPORTAR LAS CONDICIONES SOCIALES, CON EL APOYO DE UNA FAMILIA UNIDA, PERSEVERANCIA Y ALGUNOS CONSEJOS DE LOS EXPERTOS, EL COMÚN DE LA GENTE PUEDE ALCANZAR SUS SUEÑOS.

